
GEZONDE RELATIES & SEKSUALITEIT

Aanbod voor Fryslân
Primair onderwijs



Inhoud

Lespakketten met een doorlopende leerlijn.....	3
Aanvullende lesmaterialen	4
Trainingen & bijeenkomsten.....	6
Meer informatie.....	9

Lespakketten met een doorlopende leerlijn

Titel	Groep	Lespakketten met een doorlopende leerlijn	Aanbieder	Kosten
Kriebels in je Buik	1 t/m 8	<p>Kriebels in je buik is een digitaal lespakket voor relationele en seksuele vorming. Deze methode biedt een doorlopende leerlijn van groep 1 t/m 8. Vanuit verschillende leerdoelen wordt er gewerkt aan de kennis, houding en vaardigheden van de leerlingen. In het lespakket komen vier grote thema's aan bod: lichamelijke ontwikkeling en zelfbeeld, voortplanting en gezinsvorming, sociaal emotionele ontwikkeling en weerbaarheid.</p> <p>-Demofilmje over 'Wat is kriebels in je buik?'</p> <p>-Instructiefilmje over 'Het gebruik van Kriebels in je buik'</p>	<p>Rutgers https://www.kriebelsinjebuik.nl/</p>	<p>€ 99,- voor scholen t/m 10 groepen. De licentiekosten zijn vervolgens jaarlijks € 25,- per school.</p> <p>€ 199,- voor scholen met meer dan 10 groepen. De licentiekosten zijn vervolgens jaarlijks € 50,- per school.</p>
Veiligwijs	1 t/m 8	<p>Veiligwijs is een digitaal lespakket voor relationele en seksuele vorming. Het lespakket bestaat uit een doorlopende leerlijn van groep 1 t/m 8.</p> <p>Veiligwijs werkt volgens een waarde gerichte benadering. De theoretische informatie en de praktische opdrachten zijn gekoppeld aan de waarden: respect, liefde, zorg en veiligheid. Per dubbel leerjaar zijn inhoudelijke kaders opgesteld: Jezelf zijn, Bekend worden met, voorbereiden en begrijpen.</p>	<p>Care for Sexuality Foundation http://www.veiligwijs.nl/</p>	<p>€ 290,- voor een kleine school (<150 leerlingen), met de licentiekosten van € 75,- per jaar.</p> <p>€ 490,- voor een gemiddelde school (150 - 300 leerlingen), met de licentiekosten van € 125,- per jaar.</p> <p>€ 690,- voor een grote school (>300 leerlingen), met de licentiekosten van € 175,- per jaar.</p>

Aanvullende lesmaterialen

Titel	Groep	Aanvullende lesmaterialen	Aanbieder	Kosten
Boys R Us	7 & 8	<p>Boys R Us is een interactief bordspel met als doel jongens bewust te maken van het belang van veilige, prettige en gelijkwaardige seksuele en relationele contacten. Dit bordspel kan gebruikt worden om op een speelse, ongedwongen en onbeladen manier te praten over relaties en seksualiteit. In het spel komen vier thema's aan bod: veilige seks, grensoverschrijdend gedrag, seksuele diversiteit en genderopvattingen.</p> <p>Het spel bestaat uit een doos met onder andere een spelbord, opdracht-kaarten en een docentenhandleiding.</p>	Rutgers https://www.rutgers.nl/	Het spel is aan te schaffen via de webshop van Rutgers voor € 45,-. Het spel kan ook geleend worden bij GGD Fryslân .
Girls Choice	7 & 8	<p>Girls Choice is een interactief bordspel met als doel meiden bewust te maken van het belang van veilige, prettige en gelijkwaardige seksuele en relationele contacten. Dit bordspel kan gebruikt worden om op een speelse, ongedwongen en onbeladen manier te praten over relaties en seksualiteit. In het spel komen vier thema's aan bod: veilige seks, grensoverschrijdend gedrag, seksuele diversiteit en genderopvattingen.</p> <p>Het spel bestaat uit een doos met onder andere een spelbord, opdrachtkaarten en een docentenhandleiding.</p>	Rutgers https://www.rutgers.nl/	Het spel is aan te schaffen via de webshop van Rutgers voor € 35,-. Het spel kan ook geleend worden bij GGD Fryslân .



Aanvullende lesmaterialen

Titel	Groep	Aanvullende lesmaterialen	Aanbieder	Kosten
Escaperoom 'Het stopt bij jou!'	8	<p>De escaperoom maakt shame-sexting op een interactieve manier bespreekbaar. Leerlingen leren 'al spelenderwijs' hoe te handelen als ze een naaktfoto doorgestuurd krijgen. De leerlingen krijgen zicht op de impact en invloed van hun eigen handelen.</p> <p>De escaperoom wordt op locatie aangeboden. Trainers van WiS verzorgen tevens de uitvoering en nabespreking.</p>	Weerbaar in Seksualiteit (WiS) https://wiseducatie.nl/	Voor minimaal 4 klassen wordt de escaperoom op locatie opgebouwd. 4 x 2 groepen (opsplitsen klas) = € 1600,-.
Inspiratie leskist Seksuele vorming (GGD Fryslan)	1 t/m 8	In de inspiratie leskist relaties en seksualiteit zit uitgebreide informatie over de lesmethoden; <i>Kriebels in je buik</i> en <i>Veiligwijs</i> , de richtlijn seksuele vorming, draaiboek <i>Week van de Lentekriebels</i> , diverse boeken voor groep 1 t/m 8, jongens en meisjespop, puberkwartet en folders over de seksuele ontwikkeling.	GGD Fryslân informatiecentrum@ggdfryslan.nl	Te leen bij GGD Fryslân .

Trainingen & bijeenkomsten

Titel	Trainingen & bijeenkomsten	Aanbieder	Kosten
Training relationele en seksuele vorming	<p>In deze training versterk je jouw vaardigheden voor het lesgeven over relaties en seksualiteit. Je krijgt praktische handvatten voor het bespreken van thema's als weerbaarheid, lichaam & zelfbeeld en seks & internet. Daarnaast maak je kennis met het digitale lesmethode Kriebels in je buik.</p> <p>Duur van de training: 4 uur</p>	<p>Rutgers https://www.seksuelevorming.nl/onderwijssoort/basisonderwijs/training-en-advies-0</p>	<p>€ 95,- per deelnemer.</p> <p>Een incompany training is ook mogelijk. De kosten hiervoor zijn € 630,- (excl. BTW, reistijd en reiskosten).</p>
Vlaggensysteem	<p>Het doel van het Vlaggensysteem is het herkennen en bespreekbaar maken van gezond- en seksueel grensoverschrijdend gedrag. Deelnemers gaan aan de hand van criteria leren hoe gedrag te duiden. Handelingsverlegenheid neemt af wanneer er voldoende kennis is en men dezelfde taal gaat spreken met betrekking tot het onderwerp seksualiteit. Deelnemers zijn in staat om casuïstiek rondom seksualiteit (gezond en afwijkend gedrag) te bespreken.</p> <p>Er zijn verschillende mogelijkheden voor het vlaggensysteem:</p> <p>Kennismaking: Uitleg vlaggensysteem, criteria, vlaggen en pedagogische reactie. Duur 1 uur.</p> <p>Workshop: Uitleg vlaggensysteem, criteria, vlaggen, pedagogische reactie casuïstiek (kort) en oefeningen. Duur 3 uren.</p>	<p>GGD Fryslân Tel: 088 – 22 98763 Email: seksuelevorming@hetonderwijs@ggdfryslan.nl</p>	<p>€75,- voor een kennismaking met de methode/ inhoud.</p> <p>Kosten workshop en training op aanvraag</p> <p>Het pakket is aan te schaffen via de webshop van Sensoq voor € 46,30 (excl. verzendkosten).</p>

Titel	Trainingen & bijeenkomsten	Aanbieder	Kosten
Vlaggensysteem- vervolg	<p>Training: Uitleg vlaggensysteem, criteria, vlaggen en pedagogische reactie, casuïstiek uitgebreid inclusief bespreken eigen casus en oefeningen, quiz. Deelnemers ontvangen een certificaat. Duur 2 dagdelen of 6 uren.</p> <p>*Wanneer scholen beslissen om het Vlaggensysteem als methodiek te gebruiken is het aan te raden om het Vlaggensysteempakket aan te schaffen, bestaande uit: handboek, set van 44 situatiekaarten en set aanvullende werkkaarten.</p> <p>*De workshop kan ook online gegeven worden.</p>		
E-learning starten met seksuele vorming	<p>Deze online cursus is voor leerkrachten die werken met leerlingen tussen de 10 en 16 jaar. De cursus geeft antwoord op veelvoorkomende vragen van professionals die seksuele en relationele vorming geven. Na het volgen van de online cursus voel je je zeker(der) om op een positieve veilige manier met jongeren te praten over hun seksuele en relationele vorming. Je weet hoe je een veilige sfeer in de groep kan neerzetten waar ruimte is voor culturele en seksuele diversiteit. Je herkent grensoverschrijdend en weet hoe je hier het beste mee om kunt gaan.</p> <p>Duur van de cursus: 2 uur (bestaande uit 5 modules, iedere module kost maximaal 20 minuten de tijd).</p>	Rutgers E-learning	Gratis

Trainingen & bijeenkomsten

Titel	Trainingen & bijeenkomsten	Aanbieder	Kosten
<p>Training Werken aan relaties en seksuele integriteit in het onderwijs</p>	<p>Deze training is bedoeld voor leerkrachten en andere betrokkenen binnen de school die gaan starten met het thema relaties en seksualiteit.</p> <p>Seksuele integriteit: "Bewust, respectvol en verantwoordelijk omgaan met de eigen seksualiteit en gender en die van de ander"</p> <p>Wat doet jullie school al als het gaat om het creëren van een seksueel integer schoolklimaat? Welke pedagogische competenties kan iedere leerkracht gebruiken om seksueel integer gedrag bij leerlingen te stimuleren én adequaat te reageren op grensoverschrijdend gedrag? Welke visie heeft de school als het gaat om het thema relaties & Seksualiteit?</p> <p>Tijdens de training zullen we met het schoolteam aan de slag gaan met deze vragen.</p>	<p>GGD Fryslân Tel. 088 – 22 98763 Email:seksuelevorminginhetoederwijs@ggdfryslan.nl</p>	<p>Kosten training op aanvraag</p> <p>Mogelijk gratis*</p>
<p>Ouderbijeenkomst</p>	<p>Een bijeenkomst voor ouders over relationele en seksuele vorming en de rol van ouders en school hierin.</p>	<p>GGD Fryslân Tel. 088 – 22 98763 Email:seksuelevorminginhetoederwijs@ggdfryslan.nl</p>	<p>Kosten ouderavond op aanvraag</p> <p>Mogelijk gratis*</p>

* De bijeenkomsten zijn gratis voor scholen die gebruik maken van de stimuleringsregeling Gezonde Relaties & Seksualiteit van Gezonde School. De uren voor het geven van de bijeenkomsten worden wel in mindering gebracht op de begeleidingsuren (maximaal 20 uur).

Meer informatie over de stimuleringsregeling Gezonde Relaties & Seksualiteit is te vinden op:
<https://www.gezondeschool.nl/advies-en-ondersteuning/stimuleringsregeling-gezonde-relaties-en-seksualiteit>

Meer informatie over seksuele vorming in het onderwijs (op alle niveaus) en aanvullende materialen zoals spellen is te vinden op: <https://www.seksuelevorming.nl/>

Daarnaast beschikt de **GGD Fryslân** over een **informatiecentrum met veel materialen die GRATIS te leen zijn**, dus bekijk ook zeker eens de volgende website: <https://www.ggdfryslan.nl/professionals/lesmateriaal/> of mail naar informatiecentrum@ggdfryslan.nl

Mocht je verder nog vragen hebben, neem dan gerust contact met ons op:
<https://www.gezondeschoolfryslan.nl/over-gezonde-school-fryslan/uw-gezonde-schooladviseurs>

GGD Fryslân
Telefoon: 088 – 22 98763
Email: seksuelevorminginhetoederwijs@ggdfryslan.nl