



Daily Mile

Gastlessen

Een kwartiertje extra beweging op school!

▶ **Wat is de Daily Mile?**

Het is een heel eenvoudig en effectief concept dat toegepast kan worden op elke basisschool. Dagelijks een kwartier rennen, joggen of op een andere manier bewegen met de hele klas! De impact kan enorm zijn - niet alleen de conditie van de kinderen, maar ook hun concentratieniveau, stemming, gedrag en algehele welzijn kan vooruit gaan.

▶ HANNN houdt zich bezig met het uitzetten van de Daily Mile. We geven gastlessen over Gezonde Voeding, Beweging & Positieve Gezondheid en een introductie van de Daily Mile met toffe stickers en posters voor in de klas!

Contact

@ secretariaat@hannn.eu

 www.hannn.eu



hannn.eu